

**Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia
dla Osób Doznających Przemocy Domowej w Opolu**

Zaprasza do udziału w

Akademii Rozwoju Rodzica „Rodzic na piątkę”

Ilość godzin: 40 godz. szkoleniowych

Ilość spotkań: 10

Czas: początek od października.2025r. - każdy czwartek w godz. 13 - 16

Miejsce: Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla Osób Doznających Przemocy Domowej,
ul. Małopolska 20 A, Opole

Liczba uczestników: 12-14 osób

Dzięki zajęciom w Akademii Rozwoju Rodzica uczestnicy zyskają wiedzę i kompetencje w zakresie nowych metod i technik wychowawczych, jak również :

- uświadomią sobie, że aby zmienić zachowania dziecka należy zacząć od siebie
- zrozumieją zasadę, że skuteczne wychowanie oparte jest na jasnym, czytelnym systemie wartości i nauczą się jej stosować w praktyce
- pogłębią samoświadomości i refleksji na temat skuteczności określonych metod wychowawczych
- uzyskają wiedzę na temat niektórych funkcjonujących stereotypów i mitów odnośnie wychowania oraz zdobędą kompetencje w zakresie obalenia ich

Zajęcia dedykowane są klientom

Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie w Opolu, klientom Ośrodków Pomocy Społecznej

Stanowią one cykl 10 spotkań – 3 godzinnych, realizowanych w każdy czwartek (rozpoczęcie 10.2025r.) w budynku ORS ”Szansa” tj. świetlica I piętro.

W celu zgłoszenia uczestnictwa, proszę o telefoniczny kontakt z prowadzącą Urszulą Notką, pod numerem tel. 774556391 wew. 3, w godzinach 8–16.

Zapraszamy osoby zainteresowane